



HAPPY YOGA STUDIO

# YOGA

**NUOVA PRATICA YOGA  
DA SETTEMBRE A NOVELLARA**

Akhanda yoga. Una pratica completa, integrale dalla  
tradizione Himalayana



**AKHANDA**  
YOGA

**WWW.HAPPYYOGA.EU**

Via Manzoni, 20 - Novellara, RE

# YOGA, AYURVEDA, YIN YOGA

## ORARI

### MARTEDI

18.30 YOGA SOFT

19.50 YOGA MULTIVELLO

### MERCOLEDI

19.15 LA PRATICA - AVANZATO

### GIOVEDI

17.00 YOGA KIDS - YOUNG

18.30 YOGA MULTILIVELLO

19.50 YOGA MULTILIVELLO

### VENERDI

10.00 YOGA DOLCE-SENIOR

(corsi su prenotazione)

## CONTATTI

**CLAUDIA FONTANESI,**

INSEGNANTE CERTIFICATA YOGA

ALLIANCE, 200 H RISHIKESH,

INDIA. CELL 340-9600508

CLAUDIA.FONTANESI@GMAIL.COM

